



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трентаншево
Фазухимова Г.М.

Меню на 1 сентября 2025 г.

Рацион: дети из ММС,
РП,СВО, (1-4 классы)

День: понедельник

Неделя: 1

Сезон: осень

Возрастная категория: 7-11 лет

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная " Дружба"	150/4	5	6	25	201	74	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Повидло 1 шт	20			13	50	504	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	624	10	7	97	506		71,09



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трентаншево
Фазухимова Г.М.

Меню на 1 сентября 2025 г.

Рацион: дети из
ММС,СВО, (5-11 классы)

День: понедельник

Неделя: 1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная " Дружба"	150/4	5	6	25	201	74	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Повидло 1 шт	20	0,08		13	50	504	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	624	10,08	7	97	506		78,02



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.



Рацион: дети из ММС,
РП,СВО, (1-4 классы)

Меню на 2 сентября 2025 г

День: вторник
Неделя: 1



Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет



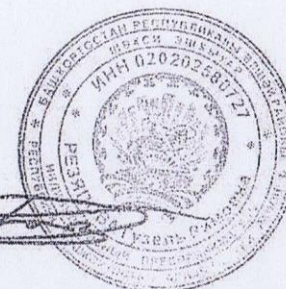
Рацион: дети из
ММС,СВО,
(5-11 классы)

Меню на 2 сентября 2025 г

День: вторник
Неделя: 1

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резянова Г.Р.
Директор Резянова А.Я.

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше



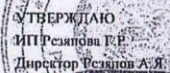
Прим пиш	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецептур ы	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	504	21	18	90	611		71,09

Прим пиш	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	№ рецептур ы	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,0	
	Итого за завтрак	550,5	23	20	101	672		78,02

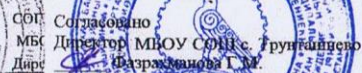


**Рацион: дети из ММС,
РП,СВО, (1-4 классы)**

День: среда
Неделя: I



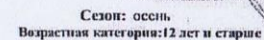
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет



Рацион: дети из
ММС,СВО,
(5- 11 классы)

День: среда
Неделя: I

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова



Принципы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Хе.рецензурм	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак	Огурцы соевые	30			1	4	494	
	Картофельное пюре	200/7	4	6	29	192	107,03	
	Рыба(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	89	185	
	ПеченьеТопленое молоко	18	1,35	2,43	12,25	76,85	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	575	15,35	13,4	77,25	524,9		78,02



Составлено
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайлыво
Физраманова Г.М.

Меню на 4 сентября 2025 г.

День: четверг

Подача: 1

Сезон: осень

Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети из ММС,
РП,СВО, (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Помидоры порционные	60		3	2	34	7,02	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	6	2	90	488,12	
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		519	19	16	78	551,9		71,09



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор Резникова А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайлыво
Физраманова Г.М.

Меню на 4 сентября 2025 г.

День: четверг

Подача: 1

Возрастная категория: 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор Резникова А.Я.



Рацион: дети из
ММС,СВО, (5-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
	Помидоры порционные	60		3	2	34	7,02	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	6	2	90	488,12	
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		550	20	17	84	574,9		78,02



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Тухтаишкен
Фазрамонов Т.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резянова Г.Р.
Директор Резянов А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Тухтаишкен
Фазрамонов Т.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резянова Г.Р.
Директор Резянов А.Я.

Меню на 5 сентября 2025 г.

День: пятница

Сезон: осень

Рацион: дети из ММС,
РП,СВО, (1-4 классы)

Неделя: 1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша пшеничная молочная	150/4	6	7	27	209	73	
	Чай с сахаром	200			9	40	90,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		554	13	11	90	470		71,09

Меню на 5 сентября 2025 г.

День: пятница

Сезон: осень

Рацион: дети из
ММС,СВО, (5-11 классы)

Неделя: 1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
	Каша пшеничная молочная	150/4	6	7	27	209	73	
	Чай с сахаром	200			9	40	90,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		554	13	11	90	470		78,02



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трундашьево
Фазрахматова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Меню на 8 сентября 2025г.

Рацион: дети из ММС,
РП,СВО, (1-4 классы)

День: понедельник
После: 2

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием- пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Же- рецентур ы	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты "Ладунки"	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,01	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	20	18	98	693		71,09



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трундашьево
Фазрахматова Г.М.

Меню на 8 сентября 2025 г.

Рацион: дети из
ММС,СВО, (5-
11 классы)

День: понедельник
После: 2

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием- пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Же- рецентур ы	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Котлеты "Ладунки"	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,2	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,0	
Итого за завтрак		550	22	21	108	735		78,02



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.



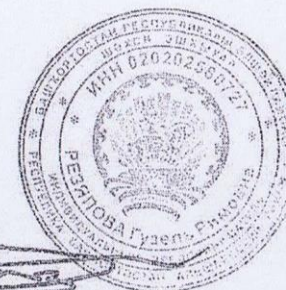
Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Гронтаншево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резянова Г.Р.
Директор Резянов А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Гронтаншево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резянова Г.Р.
Директор Резянов А.Я.

Меню на 9 сентября 2025 г.

Рацион: дети из ММС,
РП,СВО, (1-4 классы)

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Прим нощи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецептур м	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107,01	
	Куры отварные(бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		509	25	22	63	564,9		71,09

Меню на 9 сентября 2025 г.

Рацион: дети из
ММС,СВО,
(11 классы)

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прим нощи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	№ рецептур м	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Куры отварные(бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,2	
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102,04	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		555	27	24	67	600,9		78,02



УТВЕРЖДАЮ

И.Резцова Г.Р.

Директор Резцова А.А.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резянов А.Я.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резянова Г.Р.
Директор Резянов А.Я.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Примечания	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак:	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Тефтели говяжьи с рисом	60	8	13	7	182	138,03	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,01	
	Напиток из свежесмороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	504	19	19	91	620		71,09

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			б	ж	у			
Завтрак								
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Тортелины говяжьи с рисом	60	8	13	7	182	138,03	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,2	
	Напиток из свежемороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		550	21	21	102	681		78,02



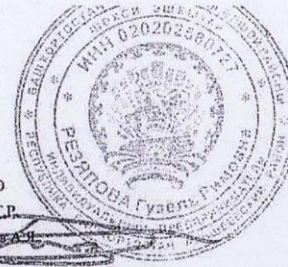
Согласовано
Директор МБОУ СОШ - Гусманпиево
Фазрахмамова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резянова Г.Р.
Директор Резянова А.И.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ - Гусманпиево
Фазрахмамова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резянова Г.Р.
Директор Резянова А.И.

Меню на 11 сентября 2025 г.

Рацион: дети из ММС,
РП,СВО, (1-4 классы)

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Присл пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецептур ы	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Помидоры порционные	60		3	2	34	7,02	
	Плов из мяса кур	150	14	18	24	320	64	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		660	19	22	85	609		71,09

Меню на 11 сентября 2025 г.

Рацион: дети из
ММС,СВО,
(11 классы)

(5)

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Присл пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецептур ы	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Помидоры порционные	60		3	2	34	7,02	
	Плов из мяса кур	150	14	18	24	320	64	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		660	19	22	85	609		78,02



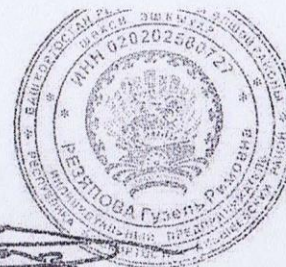
Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Сапаржанова Л.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резянова Г.Р.
Директор Резянов А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахаимова Т.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резянова Г.Р.
Директор Резянов А.Я.

Меню 12 сентября 2025 г.

Рацион: дети из ММС,
РН,СВО, (1-4 классы)

День: пятница
После: 2

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Присл пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецептур ы	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каши "Артек" молочная	150/4	6	6	56	276	69	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554	12	8	115	554		71,09

Меню 12 сентября 2025 г.

Рацион: дети из
ММС,СВО, (5-

День: пятница
После: 2

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Присл пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецептур ы	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каши "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4,34	0,55	26,56	135,3	27,01	
Итого за завтрак		589,5	13,14	8,55	128,56	645,3		78,02



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Турганшесво
Мазарманова Т.М.

Меню на 15 сентября 2025 г.

День: понедельник

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети из ММС, РПСВО, (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Же-реленту-ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	201	74	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Повидло	15			13	50	504	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		619	10	7	97	506		71,09



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Турганшесво
Базриханова Т.М.

Меню на 15 сентября 2025 г.

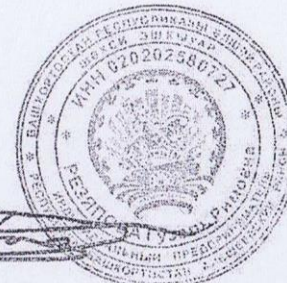
День: понедельник

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Рацион: дети из ММС,СВО, (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Же-реленту-ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	201	74	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Повидло	15	0,08		13	50	504	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		619	10,08	7	97	506		78,02



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 100
Трунташпиево
Бахрамханова Г.М.

Меню на 16 сентября 2025 г

День: вторник

Неделя: 3

Сезон: осень

Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети из ММС,
РП,СВО, (1-4 классы)



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 100
Трунташпиево
Фадыхманова Г.М.

Меню на 16 сентября 2025 г

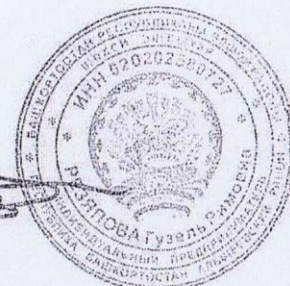
День: вторник

Неделя: 3

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Сезон: осень

Возрастная категория: 12 лет и старше



Прим пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Уб. белков (г)	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Палочки "Школьные "	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	30	1	1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	504	22	18	90	611		71,09

Прим пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Уб. белков (г)	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Палочки "Школьные "	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,0	
	Итого за завтрак	550,5	23	20	101	672		78,02



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтавского
Фазрахманова Г.М.

Меню на 17 сентября 2025 г

Рацион: дети из ММС,
РП,СВО, (1-4 классы)

День: среда
Неделя: 3

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Присл пнци	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецензу ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы соленые	30			1	4	494	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107	
	Рыба(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	89	185	
	ПеченьеТопленое молоко	18	1,35	2,43	12,25	76,85	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		522	14,35	12,43	74,25	483,9		71,09



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резянова Г.Р.
Директор Резянов А.Я.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтавского
Фазрахманова Г.М.



Меню на 17 сентября 2025 г

Рацион: дети из
ММС,СВО,
(5- 11 классы)

День: среда
Неделя: 3

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резянова Г.Р.
Директор Резянов А.Я.

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Присл пнци	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецензу ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы соленые	30			1	4	494	
	Картофельное пюре	200/7	4	6	29	192	107,03	
	Рыба(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	89	185	
	ПеченьеТопленое молоко	18	1,35	2,43	12,25	76,85	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		575	15,35	13,43	77,25	524,85		78,02





Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Тулганшево
Фазрахметова Г.М.

Меню на 18 сентября 2025 г.

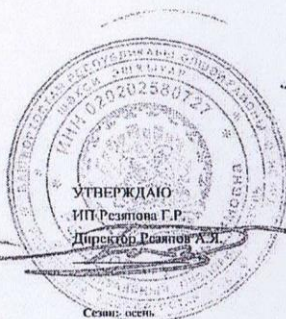
День: четверг

Рацион: дети из ММС, РП, СВО, (1-4 классы)

Поселя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Помидоры порционные	60		3	2	34	7,02	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	6	2	90	488,1	
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		519	19	16	78	551,9		71,09



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор МБОУ СОШ с. Тулганшево
Фазрахметова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Тулганшево
Фазрахметова Г.М.

Меню на 18 сентября 2025 г.

День: четверг

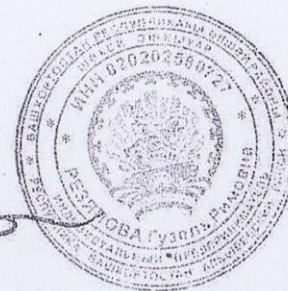
Рацион: дети из ММС, СВО, 11 классы)

(5-

Поселя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
	Помидоры порционные	60		3	2	34	7,02	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	6	2	90	488,12	
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		550	20	17	84	574,9		78,02



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор МБОУ СОШ с. Тулганшево
Фазрахметова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтаново
Фазралиманова Г.М.

Меню на 19 сентября 2025 г.

День: пятница

Неделя: 3

Сезон: осень

Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети из ММС, РП, СВО, (1-4 классы)

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша пшеничная молочная	150/4	6	7	27	209	73	
	Чай с сахаром	200			9	40	90,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101	
Итого за завтрак		554	13	11	90	470		71,09



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резянова Г.Р.
Директор Резянов А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтаново
Фазралиманова Г.М.

Меню на 19 сентября 2025 г.

День: пятница

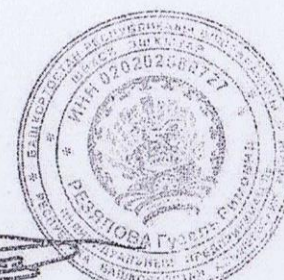
Неделя: 3

Сезон: осень

Возрастная категория: 12 лет и старше

Рацион: дети из ММС, СВО, (5-11 классы)

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
	Каша пшеничная молочная	150/4	6	7	27	209	73	
	Чай с сахаром	200			9	40	90,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		554	13	11	90	470		78,02



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резянова Г.Р.
Директор Резянов А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтанцево
Озракманова Т.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор Резникова А.Я.

Меню на 22 сентября 2025 г.

Рацион: дети из ММС, РП, СВО, (1-4 классы)

День: понедельник
Пекель: 4

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Прим. иници	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассычатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты "Ладунки"	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,01	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	504	20	18	98	693		71,09



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтанцево
Озракманова Т.М.

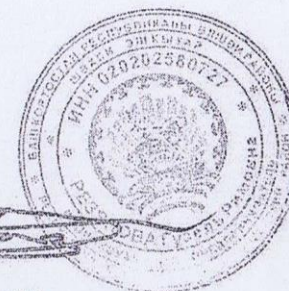
Меню на 22 сентября 2025 г.

Рацион: дети из ММС, СВО, (5-11 классы)

День: понедельник
Пекель: 4

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прим. иници	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассычатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Котлеты "Ладунки"	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,2	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,0	
	Итого за завтрак	550	22	21	108	735		78,02



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор Резникова А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Третьяково
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резянова Г.Р.
Директор Резянова Г.Р.

Меню на 23 сентября 2025 г.

Рацион: дети из ММС, ИП, СВО, (1-4 классы)

День: вторник
Неделя: 4

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107	
	Куры отварные(бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		509	25	22	63	564,9		71,09



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Третьяково
Фазрахманова Г.М.

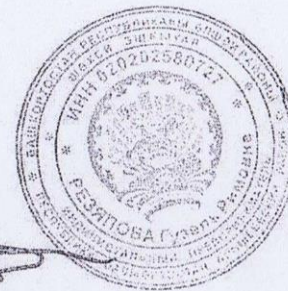
Меню на 23 сентября 2025 г.

Рацион: дети из ММС, СВО, (5-11 классы)

День: вторник
Неделя: 4

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Куры отварные(бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,2	
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102,04	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		555	27	24	67	600,9		78,02



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резянова Г.Р.

Директор Резянова Г.Р.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунташпево
Фазрахманова Е.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор Резникова Г.Р.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунташпево
Фазрахманова Е.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор Резникова Г.Р.

Меню на 24 сентября 2025 г.

Рацион: дети из ММС, ИП, СВО, (1-4 классы)
День: среда
Неделя: 4
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Тефтели говяжьи с рисом	60	8	13	7	182	138	
	Соус томатный	30		1	2	22	593	
	Напиток из свежемороженых ягод	200/10	1		21	89	102	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	19	19	91	620		71,09

Меню на 24 сентября 2025 г.

Рацион: дети из ММС, СВО, (5-11 классы)
День: среда
Неделя: 4
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Тефтели говяжьи с рисом	60	8	13	7	182	138,03	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,2	
	Напиток из свежемороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		550	21	21	102	681		78,02



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Гронтаново
Фазрахманов Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор Резникова А.Я.

Меню на 25 сентября 2025 г.

Рацион: дети из ММС, РП, СВО, (1-4 классы)

День: четверг
Неделя: 4

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Присм пппп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецензу ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Помидоры порционные	60		3	2	34	7,02	
	Плов из мяса кур	150	14	18	24	320	64	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		660	19	22	85	609		71,09



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Гронтаново
Фазрахманов Г.М.

Меню на 25 сентября 2025 г.

рацион: дети из
ММС, СВО, (5-11 классы)

День: четверг
Неделя: 4

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Присм пппп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецензу ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Помидоры порционные	60		3	2	34	7,02	
	Плов из мяса кур	150	14	18	24	320	64	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		660	19	22	85	609		78,02

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор Резникова А.Я.





Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтаево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню 26 сентября 2025 г.

Рацион: дети из ММС, РП, СВО, (1-4 классы)

День: пятница

Сезон: осень

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	150/4	6	6	56	276	69	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554	12	8	115	554		71,09



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтаево
Фазрахманова Г.М.

Меню 26 сентября 2025 г.

Рацион: дети из ММС, СВО, (5-11 классы)

День: пятница

Сезон: осень

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4,34	0,55	26,56	135,3	27,01	
Итого за завтрак		589,5	13,34	8,55	128,56	645,3		78,02



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтавское
Фазрахмаева Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор Резникова А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтавское
Фазрахмаева Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор Резникова А.Я.

Меню на 29 сентября 2025 г.

Меню на 29 сентября 2025 г.

Рацион: дети из ММС, РИ, СВО, (1-4 классы)
День: понедельник
Неделя: 5
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

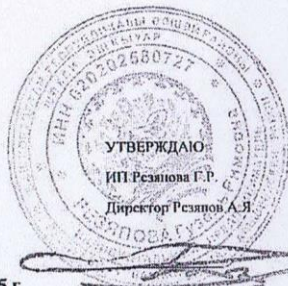
Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	201	74	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Повидло 1 шт	20	0,08		13	50	504	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		624	10,08	7	97	506		71,09

Рацион: дети из ММС, СВО, (5-11 классы)
День: понедельник
Неделя: 5
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	201	74	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Повидло 1 шт	20	0,08		13	50	504	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		624	10,08	7	97	506		78,02



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунташцево
Фазрахманова Т.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунташцево
Фазрахманова Т.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 30 сентября 2025 г

Рацион: дети из ММС, РП,СВО, (1-4 классы)

День: вторник

Сезон: осень

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	30	1	1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	504	22	18	90	611	1040,2	71,09

Меню на 30 сентября 2025 г

Рацион: дети из ММС,СВО, (5-11 классы)

День: вторник

Сезон: осень

Неделя: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,0	
	Итого за завтрак	549,5	23	20	101	672		78,02